

KAYAスタジオスケジュール
(2025年10月)

SJ001-78

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30~10:15 オンラインサロン ストレッチ 10:30~10:50 オンライン®アクト	10:00~12:00 KAYA® トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00~10:30 セルフコンディショニング 10:30~11:30 KAYA® 入門	
PM	12:00~12:40 ニュートラルタイム 12:40~13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 13:40~14:00 KAYA®ポアント	第1 水曜日 13:00~ 16:00 ライフスキル勉強会	13:00~ 16:00 KAYA× ソッド® 認定トレー ナーコース	10/10 KAYA先生休講	13:00~13:40 ニュートラルタイム 13:40~14:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 14:40~15:00 KAYA®ポアント 15:15~17:15 KAYA® トレーナーズクラス (バレエバー)	10/4, 11休講 14:00~14:40 ニュートラルタイム 14:40~15:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 15:40~16:00 KAYA®ポアント	
		19:30~20:00 セルフコンディショニング 20:00~21:00 KAYA® 呼吸		19:00~19:30 セルフコンディショニング 19:30~20:30 KAYA® バレエのための身体作り			

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時~翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

グル ー プ レ ッ ス ン			スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)		—	—	11,000円/月額
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)				
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当：KAYA、収録動画付！				22,000円
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)		5,500円 (3~6名) 7,400円 (2名)	19,800円	—
	ポアント(20分)		1,100円	—	オンライン月額に含まれます
	KAYA®バレエのための身体作り(30分+60分)		3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	KAYA®入門(30分+60分)		3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	KAYA®呼吸(30分+60分)		3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	ライフスキル勉強会 (第1水曜日)		8,800円	—	—
プ ラ イ バ ー ト レ ッ シ ョ ン	トレ ー ニ ン グ	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
		トレーナー	—	59,400円	106,920円
		オールラウンダー	—	82,500円	148,500円
	セ ッ シ ョ ン	KAYA	—	165,000円	297,000円
		ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
		セラピスト	—	39,600円	71,280円
		オールラウンダー	—	55,000円	99,000円
		KAYA	33,000円 注1	110,000円	198,000円
		アロマストレッチ(45分)	1回		
			8,800円		
	プ ロ フェ ッ シ ョ ナ ー	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
		KAYA_70分コース	231,000円	415,800円	
		KAYA_90分コース	297,000円	534,600円	

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります