

	火	水	木	金	土	日	月
AM	10:00~10:45 オンラインサロン ストレッチ	10:00~12:00 KAYA® トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00~10:30 セルフコンディショニング	
						10:30~11:30 KAYA® 入門	
PM	12:00~12:40 ニュートラルタイム						
	12:40~13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン	13:00~16:00 KAYAメソッド® 認定トレーナーコース		13:00~13:40 ニュートラルタイム	9/7, 28休講		
	13:40~14:00 KAYA®ポアント		13:40~14:40 KAYA® プライベート シェアレッスン	14:00~14:40 ニュートラルタイム			
			14:40~15:00 KAYA®ポアント	14:40~15:40 KAYA® プライベート シェアレッスン	14:40~15:40 KAYA® プライベート シェアレッスン		
			15:15~17:15 KAYA® トレーナーズクラス (パレエパー&ポアント)	15:40~16:00 KAYA®ポアント			
				19:00~19:30 セルフコンディショニング			
				19:30~20:30 KAYA® パレエのための身体作り			

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時~翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

		スタジオレッスン	オンラインレッスン	
グループ プレッ スン	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	-	11,000円/月額	
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)	-	11,000円/月額	
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当：KAYA、収録動画付！	-	22,000円	
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円 (3~6名) 7,400円 (2名)	-	
	ポアント(20分)	1,100円	-	
	KAYA®パレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	-	
	KAYA®入門(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	-	
プ ラ イ ベ ー ト レ ッ ス ン	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	トレーナー	-	59,400円	106,920円
	オールラウンダー	-	82,500円	148,500円
	KAYA	-	165,000円	297,000円
	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	セラピスト	-	39,600円	71,280円
	オールラウンダー	-	55,000円	99,000円
KAYA	33,000円 ^{注1}	110,000円	198,000円	
アロマストレッチ(45分)	1回	8,800円		
プ ロ サ ポ ー ト	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円	
	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円	

注1
「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット（単発）で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります