

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30~10:15 オンラインサロン ストレッチ 10:30~10:50 ワライボ*アット	10:00~12:00 KAYA@ トレーナズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00~10:30 セルフコンディショニング 10:30~11:30 KAYA@ 入門	
	12:00~12:40 ニュートラルタイム 12:40~13:40 KAYA@ プライベート シェアレッスン 13:40~14:00 KAYA@ポアント	13:00~16:00 KAYA@ソッド@ 認定トレーナーコース		13:00~13:40 ニュートラルタイム 13:40~14:40 KAYA@ プライベート シェアレッスン 14:40~15:00 KAYA@ポアント 15:15~17:15 KAYA@ トレーナズクラス (バレエ&ポアント) 19:00~19:30 セルフコンディショニング 19:30~20:30 KAYA@ バレエのための身体作り		14:00~14:40 ニュートラルタイム 14:40~15:40 KAYA@ プライベート シェアレッスン 15:40~16:00 KAYA@ポアント	
PM					1/18休講		

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時~翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

グループ	レッスン内容	スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
		オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	-	-
完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)				
オンラインプライベートレッスン(45分)*担当: KAYA、収録動画付!				22,000円
プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円 (3~6名) 7,400円 (2名)		19,800円	-
ポアント(20分)	1,100円		-	オンライン月額に含まれます
KAYA@バレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円 (1~6名)		13,200円	-
KAYA@入門(30分+60分)	3,850円 (1~6名)		13,200円	-
プライベート トレーニング	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	トレーナー	-	59,400円	106,920円
	オールラウンダー	-	82,500円	148,500円
	KAYA	-	165,000円	297,000円
	セッション	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)
セラピスト		-	39,600円	71,280円
オールラウンダー		-	55,000円	99,000円
KAYA		33,000円 ^{注1}	110,000円	198,000円
プロサポート	アロマストレッチ(45分)	1回		
		8,800円		
	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円	
	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円	

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります

年末年始休業(オンラインレッスン・スタジオレッスン共に)
2024年12月29日(日)~2025年1月6日(月)まで