

KAYAスタジオスケジュール
(2025年4月)

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30~10:15 オンラインサロン ストレッチ	10:00~12:00 KAYA® トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00~10:30 セルフコンディショニング	
	10:30~10:50 オンラインサロン					10:30~11:30 KAYA® 入門	
PM	12:00~12:40 ニュートラルタイム	第1 水曜日 13:00~ 16:00 ライフスキ ルコーチン グ	13:00~ 16:00 KAYA× ソッド® 認定トレー ナーコース	13:00~13:40 ニュートラルタイム	4/5, 26休講		
	12:40~13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン			13:40~14:40 KAYA® プライベート シェアレッスン			
	13:40~14:00 KAYA®ポアント			14:00~14:40 KAYA® ニュートラルタイム			
				14:40~15:40 KAYA® プライベート シェアレッスン			
				15:40~16:00 KAYA®ポアント			
		15:15~17:15 KAYA® トレーナーズクラス (バレエバー)					
		19:30~20:30 セルフコンディショニング					
		20:00~21:00 KAYA® 呼吸					
				19:00~19:30 セルフコンディショニング			
				19:30~20:30 KAYA® バレエのための身体作り			



◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時~翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

		スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
グル ー プ レ ッ ス ン	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	-	-	11,000円/月額
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)	-	-	11,000円/月額
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当: KAYA、収録動画付!	-	-	22,000円
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円 (3~6名) 7,400円 (2名)	19,800円	-
	ポアント(20分)	1,100円	-	オンライン月額に含まれます
	KAYA®バレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	-
	KAYA®入門(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	-
	KAYA®呼吸(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	-
	ライフスキルコーチング(第1水曜日)	8,800円	-	-
プ ラ イ バ ー ト レ ッ シ ョ ン	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3か月有効)	10回券(6か月有効)
	トレーナー	-	59,400円	106,920円
	オールラウンダー	-	82,500円	148,500円
	KAYA	-	165,000円	297,000円
	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3か月有効)	10回券(6か月有効)
	セラピスト	-	39,600円	71,280円
	オールラウンダー	-	55,000円	99,000円
	KAYA	33,000円 ^{注1}	110,000円	198,000円
	アロマストレッチ(45分)	1回		
		8,800円		
プ ロ フ ェ ッ シ ョ ナ ル サ ポ ー ト コ ー ス	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3か月有効)	10回券(6か月有効)	
	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円	
	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円	

注1
「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項
今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります