

KAYAスタジオスケジュール
(2025年5月)

SJ001-73

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30~10:15 オンラインサロン ストレッチ 10:30~10:50 オンラインポアント	10:00~12:00 KAYA® トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00~10:30 セルフコンディショニング 10:30~11:30 KAYA® 入門	
PM	12:00~12:40 ニュートラルタイム 12:40~13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 13:40~14:00 KAYA®ポアント	第1 水曜日 13:00~ 16:00 ライフスキ ル勉強会	13:00~ 16:00 KAYAメ ソッド® 認定トレー ナーコース	13:00~13:40 ニュートラルタイム 13:40~14:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 14:40~15:00 KAYA®ポアント 15:15~17:15 KAYA® トレーナーズクラス (パレエバー)	5/3, 5/17休講 14:00~14:40 ニュートラルタイム 14:40~15:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 15:40~16:00 KAYA®ポアント		
		19:30~20:00 セルフコンディショニング 20:00~21:00 KAYA® 呼吸		19:00~19:30 セルフコンディショニング 19:30~20:30 KAYA® パレエのための身体作り			

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング

水曜日昼12時~翌水曜日昼12時まで

- ・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
- ・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

グループ レッス ン		スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	—	—	11,000円/月額
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)	—	—	—
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当: KAYA、収録動画付!			22,000円
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円 (3~6名) 7,400円 (2名)	19,800円	—
	ポアント(20分)	1,100円	—	オンライン月額に含まれます
	KAYA®パレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	KAYA®入門(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	KAYA®呼吸(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	ライフスキル勉強会 (第1水曜日)	8,800円	—	—
プ ラ イ バ ー ト レ ッ ス ン	ト レ ー ニ ン グ	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効) 10回券(6カ月有効)
		トレーナー	—	59,400円
		オールラウンダー	—	82,500円
		KAYA	—	165,000円
	セ ッ シ ョ ン	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効) 10回券(6カ月有効)
		セラピスト	—	39,600円
		オールラウンダー	—	55,000円
		KAYA	33,000円 注1	110,000円
プ ロ フ ェ ッ シ ョ ナ ー サ ポ ー ト	ア ロ マ ス ト レ ッ チ	アロマストレッチ(45分)	1回	8,800円
		プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
		KAYA_70分コース	231,000円	415,800円
		KAYA_90分コース	297,000円	534,600円

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、

- ・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい
- ・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない

などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります