

KAYAスタジオスケジュール
(2025年6月)

SJ001-74

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30～10:15 オンラインサロン ストレッチ 10:30～10:50 オンライン®️アクト	10:00～12:00 KAYA®️ トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00～10:30 セルフコンディショニング 10:30～11:30 KAYA®️ 入門	
PM	12:00～12:40 ニュートラルタイム 12:40～13:40 KAYA®️ プライベート シェアレッスン 13:40～14:00 KAYA®️ポアント	第1 水曜日 13:00～ 16:00 ライフスキ ル勉強会	13:00～ 16:00 KAYA× ソッド®️ 認定トレ ナーコース	13:00～13:40 ニュートラルタイム 13:40～14:40 KAYA®️ プライベート シェアレッスン 14:40～15:00 KAYA®️ポアント 15:15～17:15 KAYA®️ トレーナーズクラス (バレエバー)	6/7, 6/21休講	6/1代講(菊地トレーナー)	
		19:30～20:00 セルフコンディショニング 20:00～21:00 KAYA®️ 呼吸		19:00～19:30 セルフコンディショニング 19:30～20:30 KAYA®️ バレエのための身体作り	14:00～14:40 ニュートラルタイム 14:40～15:40 KAYA®️ プライベート シェアレッスン 15:40～16:00 KAYA®️ポアント		

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時～翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

グル ー プ レ ッ ス ン		スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	—	—	11,000円/月額
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)			
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当：KAYA、収録動画付！			22,000円
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円(3～6名) 7,400円(2名)	19,800円	—
	ポアント(20分)	1,100円	—	オンライン月額に含まれます
	KAYA®️バレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円(1～6名)	13,200円	—
	KAYA®️入門(30分+60分)	3,850円(1～6名)	13,200円	—
	KAYA®️呼吸(30分+60分)	3,850円(1～6名)	13,200円	—
	ライフスキル勉強会(第1水曜日)	8,800円	—	—
プ ラ イ バ ー ト レ ッ シ ョ ン	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	トレーナー	—	59,400円	106,920円
	オールラウンダー	—	82,500円	148,500円
	KAYA	—	165,000円	297,000円
	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	セラピスト	—	39,600円	71,280円
	オールラウンダー	—	55,000円	99,000円
	KAYA	33,000円 注1	110,000円	198,000円
	アロマストレッチ(45分)	1回 8,800円		
プ ロ フェ ッ シ ョ ナ ー	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円	
	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円	

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります