

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30～10:15 オンラインサロン ストレッチ					10:00～10:30 セルフコンディショニング	
	10:30～10:50 オンラインポアント	10:00～12:00 KAYA® トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:30～11:30 KAYA® 入門	
PM	12:00～12:40 ニュートラルタイム						
	12:40～13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン	第1 水曜日 13:00～ 16:00 ライフスキ ル勉強会	13:00～ 16:00 KAYAメ ソッド® 認定トレー ナーコース	13:00～13:40 ニュートラルタイム			
	13:40～14:00 KAYA®ポアント			13:40～14:40 KAYA® プライベート シェアレッスン			
				14:40～15:00 KAYA®ポアント			
				15:15～17:15 KAYA® トレーナーズクラス (バレエバー)			
				19:00～19:30 セルフコンディショニング			
		19:30～20:00 セルフコンディショニング		19:30～20:30 KAYA® バレエのための身体作り			
		20:00～21:00 KAYA® 呼吸					

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時～翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

グル ー プ レ ッ ス ン		スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	—	—	11,000円/月額
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)	—	—	—
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当：KAYA、収録動画付！	—	—	22,000円
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円 (3～6名) 7,400円 (2名)	19,800円	—
	ポアント(20分)	1,100円	—	オンライン月額に含まれます
	KAYA®バレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円 (1～6名)	13,200円	—
	KAYA®入門(30分+60分)	3,850円 (1～6名)	13,200円	—
プ ラ イ バ ー ト レ ッ ス ン	KAYA®呼吸(30分+60分)	3,850円 (1～6名)	13,200円	—
	ライフスキル勉強会 (第1水曜日)	8,800円	—	—
	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	トレーナー	—	59,400円	106,920円
	オールラウンダー	—	82,500円	148,500円
	KAYA	—	165,000円	297,000円
	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	セラピスト	—	39,600円	71,280円
セ ッ シ ョ ン	オールラウンダー	—	55,000円	99,000円
	KAYA	33,000円 注1	110,000円	198,000円
	アロマストレッチ(45分)	1回	—	—
		8,800円	—	—
プ ロ フ ェ ッ シ ョ ナ ル	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	—
	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円	—
	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円	—

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります

年末年始休業(オンラインレッスン・スタジオレッスン共に)
2025年12月29日(月)～2026年1月5日(月)まで