

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30~10:15 オンラインサロン ストレッチ 10:30~10:50 オンライン®アント					10:00~10:30 セルフコンディショニング 10:30~11:30 KAYA® 入門	
		10:00~12:00 KAYA® トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)					
PM	12:00~12:40 ニュートラルタイム 12:40~13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 13:40~14:00 KAYA®アント	第1 水曜日 13:00~ 16:00 13:00~ 16:00 ライフスキ ル勉強会	13:00~ 16:00 KAYAメ ソッド® 認定トレ ナーコース	13:00~13:40 ニュートラルタイム 13:40~14:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 14:40~15:00 KAYA®アント	14:40~15:00 KAYA® トレーナーズクラス (パレエバー)	15:15~17:15 KAYA® トレーナーズクラス (パレエバー)	
						19:00~19:30 セルフコンディショニング 20:00~21:00 KAYA® 呼吸	
						19:30~20:00 セルフコンディショニング 20:00~21:00 KAYA® 呼吸	
						19:30~20:30 KAYA® バレエのための身体作り	

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング

水曜日昼12時～翌水曜日12時まで

・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！

・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

グ ル ー ブ レ ッ ス ン		スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	—	—	11,000円/月額
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)			
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当: KAYA、収録動画付！			22,000円
ブ レ ッ ス ン	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円(3~6名) 7,400円(2名)	19,800円	—
ブ レ ッ ス ン	アント(20分)	1,100円	—	オンライン月額に含まれます
ブ レ ッ ス ン	KAYA®バレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円(1~6名)	13,200円	—
ブ レ ッ ス ン	KAYA®入門(30分+60分)	3,850円(1~6名)	13,200円	—
ブ レ ッ ス ン	KAYA®呼吸(30分+60分)	3,850円(1~6名)	13,200円	—
ブ レ ッ ス ン	ライフスキル勉強会(第1水曜日)	8,800円	—	—
ブ ラ イ ベ ー ト レ ッ ス ン	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
ブ ラ イ ベ ー ト レ ッ ス ン	トレーナー	—	59,400円	106,920円
ブ ラ イ ベ ー ト レ ッ ス ン	オールラウンダー	—	82,500円	148,500円
ブ ラ イ ベ ー ト レ ッ ス ン	KAYA	—	165,000円	297,000円
セ ツ シ ヨ ン	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
セ ツ シ ヨ ン	セラピスト	—	39,600円	71,280円
セ ツ シ ヨ ン	オールラウンダー	—	55,000円	99,000円
セ ツ シ ヨ ン	KAYA	33,000円注1	110,000円	198,000円
ア ロ マ ス ト レ ッ ス ン	アロマストレッチ(45分)	1回 8,800円		
ア ロ マ ス ト レ ッ ス ン	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
ア ロ マ ス ト レ ッ ス ン	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円	
ア ロ マ ス ト レ ッ ス ン	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円	

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となります。

・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい

・遠方にお住まいでの受講は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となります。

などの場合は、ショット料金にてご受講可能です。

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性がございます

年末年始休業(オンラインレッスン・スタジオレッスン共に)

2025年12月29日(月)～2026年1月5日(月)まで