

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30~10:15 オンラインサロン ストレッチ	10:00~12:00 KAYA® トレーナーズクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00~10:30 セルフコンディショニング	
	10:30~10:50 オンラインポアント				10:30~11:30 KAYA® 入門		
PM	12:00~12:40 ニュートラルタイム	第1 水曜日 13:00~ 16:00 ライフスキ ル勉強会	13:00~ 16:00 KAYAX ソッド® 認定トレー ナーコース	13:00~13:40 ニュートラルタイム			
	12:40~13:40 KAYA® プライベート			13:40~14:40 KAYA® プライベート			
	13:40~14:00 シェアレッスン KAYA®ポアント			14:40~15:00 シェアレッスン KAYA®ポアント			
				15:15~17:15 KAYA® トレーナーズクラス (バリエバー)			
				19:00~19:30 セルフコンディショニング			
		19:30~20:00 セルフコンディショニング		19:30~20:30 KAYA® バレエのための身体作り			
		20:00~21:00 KAYA® 呼吸					

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時~翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

		スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン	
グル ー プ レ ッ ス ン	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)	-	-	11,000円/月額	
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)	-	-	11,000円/月額	
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当：KAYA、収録動画付！	-	-	22,000円	
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円 (3~6名) 7,400円 (2名)	19,800円	-	
	ポアント(20分)	1,100円	-	オンライン月額に含まれます	
	KAYA®バレエのための身体作り(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	-	
	KAYA®入門(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	-	
	KAYA®呼吸(30分+60分)	3,850円 (1~6名)	13,200円	-	
ライフスキル勉強会 (第1水曜日)	8,800円	-	-		
プ ラ イ バ ー ト レ ッ ス ン	プライベートレッスン(60分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
	トレーナー	-	59,400円	106,920円	
	オールラウンダー	-	82,500円	148,500円	
	KAYA	-	165,000円	297,000円	
	セ ッ シ ョ ン	ニューロセラピー(40分)	1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
		セラピスト	-	39,600円	71,280円
オールラウンダー		-	55,000円	99,000円	
KAYA		33,000円 注1	110,000円	198,000円	
アロマストレッチ(45分)	1回	8,800円			
プ ロ フ ェ ッ シ ョ ナ ル サ ポ ー ト	プロフェッショナルサポートコース	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)		
	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円		
	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円		

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる場合がございます