

KAYAスタジオスケジュール
(2026年8月)

SJ001-88

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30~10:15 オンラインサロン ストレッチ	10:00~12:00 KAYA® トレーナースクラス (呼吸・BF・KCB)				10:00~10:30 セルフコンディショニング	
	10:30~10:50 オンラインポアント				11:00~11:30 セルフコンディショニング	10:30~11:30 KAYA® 入門	
					11:30~12:30 KAYA® 呼吸		
PM	12:00~12:40 ニュートラルタイム						
	12:40~13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン	第1 水曜日 13:00~ 16:00 ライフスキ ル勉強会	13:00~ 16:00 KAYAメ ソッド® 認定トレー ナーコース	13:00~15:00 KAYA® トレーナースクラス (バレエバー)			
	13:40~14:00 KAYA®ポアント						
				18:30~19:00 セルフコンディショニング			
				19:00~20:00 バレエのための KAYA®			

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング

水曜日昼12時~翌水曜日昼12時まで

・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！

・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ 料金表(税込)

グル ー プ レ ッ ス ン			スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分)		—	—	11,000円/月額
	完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)				
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当：KAYA、収録動画付！				22,000円
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)		5,500円 (3~6名) 7,400円 (2名)	19,800円	—
	ポアント(20分)		1,100円	—	オンライン月額に含まれます
	バレエのためのKAYA®(30分+60分)		3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	KAYA®入門(30分+60分)		3,850円 (1~6名)	13,200円	—
	KAYA®呼吸(30分+60分)		3,850円 (1~6名)	13,200円	—
プ ラ イ バ ー ト レ ッ ス ン	プライベートレッスン(60分)		1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	トレーナー		—	59,400円	106,920円
	オールラウンダー		—	82,500円	148,500円
	KAYA		—	165,000円	297,000円
	ニューロセラピー(40分)		1回	5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)
	セラピスト		—	39,600円	71,280円
	オールラウンダー		—	55,000円	99,000円
	KAYA		33,000円 ^{注1}	110,000円	198,000円
	アロマストレッチ(45分)		1回 8,800円		
プ ロ フ ェ ッ シ ョ ナ ー サ ポ ー ト コ ー ス	プロフェッショナルサポートコース		5回券(3カ月有効)	10回券(6カ月有効)	
	KAYA_70分コース		231,000円	415,800円	
	KAYA_90分コース		297,000円	534,600円	

注1

「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、

・10回券を終わられた後、「調整」としてショット(単発)で受講したい

・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない

などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項

今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性があります