KAYAスタジオスケジュール
（2026年11月）

	火	水	木	金	土	日	月
AM	9:30～10:15 オンラインサロン ストレッチ 10:30～10:50 ｵﾝﾗｲﾝﾎﾟｱﾝﾄ	10:00～12:00 KAYA® トレーナーズクラス （呼吸・BF・KCB）		10:00～12:00 KAYA® トレーナーズクラス （バレエバー）	11:00～11:30 セルフコンディショニング 11:30～12:30 KAYA® 呼吸	10:00～10:30 セルフコンディショニング 10:30～11:30 KAYA® 入門	
PM	12:00～12:40 ニュートラルタイム 12:40～13:40 KAYA® プライベート シェアレッスン 13:40～14:00 KAYA®ポアント	**第1 水曜日 13:00～ 16：00 ライフスキ ル勉強会** 13:00～ 16：00 KAYAメ ソッド® 認定トレー ナーコース		18:30～19:00 セルフコンディショニング 19:00～20:00 バレエのための KAYA®			

◎完全アーカイブ版ストレッチトレーニング
水曜日昼12時～翌水曜日昼12時まで
・火曜日の「オンラインサロンストレッチ」再放送！
・「完全アーカイブ版ストレッチトレーニング」を3本放送！

KAYAスタジオ　料金表（税込）

		スタジオレッスン(ショット)	スタジオレッスン(お月謝)	オンラインレッスン
グループレッスン	オンラインサロンストレッチ(リアルオンライン)(45分) 完全アーカイブ版ストレッチトレーニング(45分)	－	－	11,000円/月額
	オンラインプライベートレッスン(45分)*担当：KAYA、収録動画付！			22,000円
	プライベートシェアレッスン(40分+60分)	5,500円（3～6名） 7,400円（2名）	19,800円	－
	ポアント(20分)	1,100円	－	オンライン月額に含まれます
	バレエのためのKAYA®(30分+60分)	3,850円（1～6名）	13,200円	－
	KAYA®入門(30分+60分)	3,850円（1～6名）	13,200円	－
	KAYA®呼吸(30分+60分)	3,850円（1～6名）	13,200円	－
	ライフスキル勉強会（第1水曜日）	8,800円	－	－

		プライベートレッスン(60分)	**1回**	**5回券(3カ月有効)**	**10回券(6カ月有効)**
プライベートレッスン	トレーニング	トレーナー	－	59,400円	106,920円
		オールラウンダー	－	82,500円	148,500円
		KAYA	－	165,000円	297,000円
	セッション	**ニューロセラピー(40分)**	**1回**	**5回券(3カ月有効)**	**10回券(6カ月有効)**
		セラピスト	－	39,600円	71,280円
		オールラウンダー	－	55,000円	99,000円
		KAYA	33,000円[注1]	110,000円	198,000円
		アロマストレッチ(45分)	**1回**		
			8,800円		

	プロフェッショナルサポートコース	**5回券(3カ月有効)**	**10回券(6カ月有効)**
プロサポート	KAYA_70分コース	231,000円	415,800円
	KAYA_90分コース	297,000円	534,600円

注1
「ニューロセラピー」は、お身体の変化の継続性を重視していることから、原則として回数券のみのご用意となりますが、
・10回券を終わられた後、「調整」としてショット（単発）で受講したい
・遠方にお住まいで、継続してスタジオにお越しいただくことができない
などの場合は、ショット料金にてご受講可能です

共通注意事項
今後の状況によっては、やむを得ない変更や休講等が生じる可能性がございます